

# TRAILS DE 16 & 32 KM

Amateurs de courses nature, venez découvrir les LANDES grâce au BISCATRIL :  
500 participants. Deux magnifiques parcours vallonnés et sillonnants entre les lacs du pays de Born et l'océan atlantique.

- Un parcours balisé de 16 km entre forêt et plage
- Pour les coureurs chevronnés : un parcours balisé de 32 km, avec encore plus de forêt et toujours un passage en bordure de l'océan.



# DÉROULEMENT

## Samedi 11 décembre

**17H** : possibilité de retirer les dossards au Centre de Secours des Pompiers du C.E.L.M (direction 17eme régiment d'artillerie)

## Dimanche 12 décembre

### TRAIL 32 KM

**07H00** : RETRAIT DES DOSSARDS, PLACE DUFAU, BISCA PLAGE

**09H20** : BRIEFING

**09H30** : DÉPART DE LA COURSE

### TRAIL 16 KM

**07H00** : RETRAIT DES DOSSARDS PLACE DUFAU

**09H50** : BRIEFING

**10H00** : DÉPART DE LA COURSE

- Ravitaillement pour chaque parcours
- Pasta party, soupe et buffet offerts à tous les concurrents à la fin de la course.



# BULLETIN D'INSCRIPTION

NOM : .....

PRÉNOM : .....

NÉ(E) LE : ..... H / F : .....

ADRESSE : .....

VILLE : ..... CODE POSTAL : .....

TÉL. : ..... E-MAIL : .....

☐ LICENCIÉ.

N° DE LICENCE : .....

(Fournir une photocopie de la licence en cours de validité.)

☐ NON LICENCIÉ

(Fournir un certificat médical ou une copie conforme, datant de moins d'un an, de non contre-indication à la pratique de la course à pied en compétition.)

## CHOIX DU PARCOURS & TARIFS :

☐ Trail 16 Km 15 EUROS

☐ Trail 32 Km 25 EUROS

Pour toute inscription, envoyer le dossier complet, avec votre chèque libellé à l'ordre de l'AMICALE DES SAPEURS-POMPIERS DE L'U.E.S BISCARROSSE, à l'adresse suivante :

Brigade de Sapeurs Pompiers de Paris

U.E.S BISCARROSSE

BP 50052

40602 BISCARROSSE PLAGE

Je désire m'inscrire au BISCATRIL et j'accepte le règlement.

date : ..... Signature :

**Clôture des inscriptions le 1<sup>er</sup> décembre 2010**