

ANGLADE

LES FOULEES ANGLADAISES

ORGANISEES PAR LE CLUB OMNISPORTS D'ANGLADE

LUNDI 5 AVRIL 2010

CERTIFICAT MEDICAL OBLIGATOIRE

COURSES ENFANTS

(6-9 ans : 1 Km) (10-12 ans : 2Kms) (13-15 ans : 3 Kms)

COURSES DES AS 5.4 Kms et 11.2 Kms

Participation courses enfants: GRATUIT

Participation course 5.4 KMS : 4€

Participation course 11.2 KMS : 6€

ANIMATION Alain LETARD

CLASSEMENT ORDINATEUR Maurice GODEAUX

DEPART COURSES DES JEUNES : 9H30

DEPART COURSES DES AS

5.4 KMS ET 11.2 KMS : 10H30

Accompagnateurs à vélo autorisés

Récompenses à tous les participants

Un bon d'achat Décathlon pour les 3 premiers Masculin course de 11.2 KMS

Un bon d'achat Décathlon pour les 3 premières Féminine course de 11.2KMS

Renseignements : 05 57 64 41 96 : valerie.diez@wanadoo.fr

www.lesfouleesangladaises.com

12 H 30 VIN D'HONNEUR OFFERT PAR LA MAIRIE

REPAS DU MIDI 12 €

Restaurant « CHEZ MARIE-PAUL »

Inscriptions repas avant le 02/04/10

Tél : 05 57 64 41 84 -05 57 64 41 96

CLUB ORGANISATEUR : CLUB OMNISPORTS D'ANGLADE MAIRIE 33390 ANGLADE

PARTICIPANTS :

Toutes les courses sont ouvertes aux LICENCIÉ(ES) ATHLETISME (FFA FSCF FSGT FFT UFOLEP)

Pour les non-licencié(es) (ATHLETISME) certificat médical OBLIGATOIRE

Courses des As : à partir de 16 ans.

Course des Jeunes à partir de 6 ans

Distance course des jeunes 6-9ans(1km) 10-12ans(2kms) 13-15ans(3kms)

Distance course des As. 5.4 Kms et 11.2 kms

RENSEIGNEMENTS :

Jean- Dominique DIEZ

Tél : 05 57 64 41 96

INSCRIPTIONS : Courses des As :5.4 kms 4€

11.2 kms 6€

GRATUIT pour les courses des jeunes

Le jour de la course ouverture des inscriptions à 8 H 45

RESPONSABILITE : Tous les participants courent sous leur entière responsabilité. L'organisation décline toute responsabilité en cas d'accident. Il est demandé aux non licenciés(es) (ATHLETISME) d'être en possession d'un **certificat médical** daté de moins d'un an mentionnant l'absence de contre-indication à la pratique sportive en compétition.

Il n'y aura pas de dossard aux non- licencié(es) sans certificat médical

DATE ET LIEU DE LA COURSE 05 avril 2010. Place Municipale 33390 ANGLADE

HORAIRE DE LA COURSE :

Départ 1^{ère} course des jeunes à 9 H130

Départ Courses des as 5.4 kms et 11.2 kms à 10h30

RAVITAILLEMENT ET EPONGEAGE : Postes sur le circuit et poste à l'arrivée.

RECOMPENSES : A tous les arrivants : courses jeunes et course des As.

RESULTATS : Remise des récompenses à 12 H15

✂

BULLETIN D'INSCRIPTION FOULEES ANGLADAISES DU 5 AVRIL 2010 33390 ANGLADE

NOM : PRENOM : CLUB Licencié(e).....

CATEGORIE..... ANNEE DE NAISSANCE..... VILLE (si non Licencié(e)).....

ADRESSE COMPLETE.....

CI-JOINT UN CHEQUE DE€ AU NOM DU C.O.A 33390 ANGLADE

Je déclare avoir pris connaissance du règlement de la course et m'engage à respecter tous les paragraphes de ce règlement.

Je suis non-licencié(e) et je déclare avoir en ma possession un **certificat médical** de non contre-indication à la pratique de la course à pieds en compétition, datant de moins d'un an.

Signature

BULLETIN REPONSE A ADRESSER AVANT LE 02//04//10